



PROGRAMME DE FORMATION

Intitulé de la Formation : Diplôme Universitaire Hypnothérapie

Année universitaire 2026-2027

PLAN DE FORMATION

PEDAGOGIE		SUPPORT ADMINISTRATIF (SEFCA)	
Responsable pédagogique Baptiste LIGNIER Maître de Conférences baptiste.lignier@ube.fr Co-responsable pédagogique Antoine BIOY antoine.bioy@gmail.com		Chargé(e) de gestion de formation Patricia GOMES / Tél : 06 66 85 02 31 Chargé(e) d'animation et d'ingénierie de formation FTLV Franck DUBOIS / Tél : 06 68 88 68 70 formation.continue-shs@ube.fr	
Module 1 (séances préliminaires en distanciel)		06h	
De la santé intégrative à l'hypnose en santé intégrative		2h	
Bases scientifiques de la pratique de l'hypnose		2h	
Potentiel de l'hypnose thérapeutique : indications, éléments de sécurité et de risques		2h	
Module 2		18h	
Autohypnose et communication hypnotique			
Travail avec le corps			
Sexologie clinique			
Module 3		18h	
Le travail avec les enfants			
La perte et la dépression			
Travail avec la population psychiatrique			
Module 4		18h	
Les personnes âgées			
Le trauma psychique			
Troubles anxieux			
Module 5		18h	
Dépendances et addictions			
Etudes de cas Supervision (2 groupes)			
Module 6		18h	
Troubles psychosomatiques			
Le deuil			
Etude de cas Supervision (2 groupes)			
Module 7		18h	
Pratiquer la complémentarité			
La douleur			
Travail avec les émotions			
Module 8		14h	
Soutenances théorico-cliniques		7h + 7h	
Volume horaire total		146h	