



## Diplôme Universitaire Hypnothérapie

REFERENCE : APO-6UHYC-191-202-FC-COURT

Formation continue spécifique

### PRESENTATION DE LA FORMATION

Année universitaire 2026/2027

#### PEDAGOGIE

UFR Sciences Humaines  
Responsable pédagogique  
Baptiste LIGNIER  
Maître de Conférences  
Tél : 03 80 39 39 76  
baptiste.lignier@u-bourgogne.fr

#### SUPPORT ADMINISTRATIF (SEFCA)

Chargée de gestion de formation  
Patricia GOMES / Tél : 06 66 85 02 31  
Chargé d'ingénierie de formation  
Franck DUBOIS / Tél : 06 68 88 68 70  
Adresse de contact formation.continue-shs@u-bourgogne.fr

#### OBJECTIFS

- Acquérir une formation complète et de qualité à la pratique de l'hypnose, particulièrement dans le domaine de l'hypnose médicale
- Apporter aux praticiens des connaissances scientifiques précises sur les phénomènes mis en jeu en hypnose et ses modalités d'action
- Transmettre des compétences dévaluation et de modalité d'intervention par l'hypnose selon le type de trouble présenté

#### PUBLIC

- Salarié
- Profession libérale
- Agents de la fonction publique
- Personnes en projet de reconversion/évolution professionnelle sous condition de bénéficier d'un terrain de mise en pratique

#### PRE-REQUIS

- Professions médicales, paramédicales (diplômes bac +3), dentistes, psychologues
- Étudiants en fin de cycle dans l'une de ses disciplines

#### FORMATEURS

Les intervenants du DU Hypnothérapie sont des professeurs d'université, intervenants professionnels...

#### ORGANISATION DE LA FORMATION

- Durée de la formation : 4h de décembre à février à raison de 2 séances en visioconférence.

Deux réunions méthodologiques de deux heures se tiennent en visioconférence (Zoom). Lors de la première réunion, les attendus du mémoire sont présentés ainsi que la méthodologie et les normes de réalisation. Un premier tour de table est effectué pour répondre aux questions et pour que chacun puisse identifier quel sera le contenu présenté (un ou plusieurs cas, le contexte, etc.).

Lors de la seconde réunion, là aussi une période est réservée à la réponse aux questions. Puis le niveau d'avancé de chacun est donné, avec le cas échéant une aide méthodologique pour bien rendre compte dans le travail final du travail réalisé en



hypnose thérapeutique.

Première réunion (visioconférence) : décembre 2026, 19H-21H

Deuxième réunion (visioconférence) : janvier 2027, 19H-21H

La formation se clôture par 2 journées de soutenances dans un but pédagogique d'évaluation formative (non facturées) entre le 1er et le 21 juillet 2027.

- Lieu de la formation : Université Bourgogne Europe (en distanciel)

## **METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES**

ex : Etudes de cas, échanges, exposés, démonstration.

## **MOYENS TECHNIQUES**

Accès informatique via l'Environnement Numérique de Travail :  
<https://ent.ube.fr/>

salle de cours et études  
Accès salle informatique / bibliothèque  
Service commun de documentation :  
<https://bu.ube.fr/EXPLOITATION/>

## **PROCESSUS DE SELECTION PEDAGOGIQUE ET DE RECRUTEMENT**

- Dates de dépôt des candidatures : du 1er mai au 20 juin  
- Sélection pédagogique (examen des candidatures par la commission pédagogique) : Mi juillet

Procédure de candidature sur la plateforme E-candidat (lien disponible sur le site de l'université) :  
<https://ecandidat.u-bourgogne.fr/ecandidat/#!accueilView>

## **MODALITES D'EVALUATION ET SANCTION DE LA FORMATION**

Assiduité et soutenance d'un mémoire

## **COMPETENCES ACQUISES ET DEBOUCHES**

Apport de connaissances scientifiques précises sur les phénomènes mis en jeu en hypnose et ses modalités d'action.

Plus d'infos sur <https://sefca.u-bourgogne.fr>