



## PROGRAMME DE FORMATION

# Diplôme Inter Universitaire Hypnose médicale et clinique

Année universitaire 2026-2027

### PLAN DE FORMATION

PEDAGOGIE	SUPPORT ADMINISTRATIF (SEFCA)
<p><b>Responsable pédagogique</b> Baptiste LIGNIER Maître de Conférences baptiste.lignier@ube.fr</p> <p><b>Co-responsables pédagogiques</b> Antoine BIOY Professeur de psychologie clinique et psychopathologie Dr. Thierry SAGE</p>	<p><b>Assistante de formation</b> Patricia GOMES Tél : 03 80 39 52 54</p> <p><b>Ingénieur de formation</b> Franck DUBOIS Tél : 03 80 39 36 67 <a href="mailto:formation.continue-shs@ube.fr">formation.continue-shs@ube.fr</a></p>
<b>Module 1 (séances préliminaires en distanciel) 10/2026</b>	<b>6h</b>
De la santé intégrative à l'hypnose en santé intégrative	2h
Bases scientifiques de la pratique de l'hypnose	2h
Potentiel de l'hypnose thérapeutique : indications, éléments de sécurité et de risques	2h
<b>Module 2 (02 au 04 novembre)</b>	<b>18h</b>
La communication hypnotique et les soins	6h
Etapes d'une séance d'hypnose	6h
Suggestions et métaphores	6h
<b>Module 3 (07 au 09 décembre)</b>	<b>18h</b>
Inductions rapides	6h
Conversation hypnotique et hypnosédation	6h
Métaphores, suggestions et autohypnose	6h
<b>Module 4 (04 au 06 janvier 2027)</b>	<b>18h</b>
Douleur aiguë	6h
Gestion du stress – travail des ressources	6h
Douleurs chroniques	6h
<b>Module 5 (01 au 03 février)</b>	<b>18h</b>
Anxiété et émotions	6h
Perte, invalidité et handicap	6h
Supervision	6h
<b>Module 6 (01 au 03 mars)</b>	<b>18h</b>
Spécificités par âge	6h
Obstétrique et maternité	6h
Supervision	6h
<b>Module 7 (05 au 07 avril)</b>	<b>18h</b>
Anxiété et émotions	6h
Les troubles psychosomatiques	6h
Supervision	6h



<b>Module 8 (03 au 05 mai)</b>	<b>18h</b>
Hypnose et tabagisme Régulation alimentaire et du sommeil Supervision	
<b>Module 9 (modules dispensés en distanciel)</b>	<b>6h</b>
Méthodes d'évaluation de l'hypnose en tant que thérapie complémentaire et incidence dans la pratique de chacun	3h
Bases scientifiques de la pratique hypnotique : actualisation	2h
Cadre réglementaire et légal de la pratique de l'hypnose (en complément des temps de supervision de la pratique)	1h
<b>Module 10 (21 et 22 juin 2027)</b>	<b>14h</b>
Soutenance théorico-clinique	
<b>Volume horaire total</b>	<b>152 heures</b>
<b>Volume horaire en face à face pédagogique</b>	<b>140 heures</b>