



Diplôme Université Optimisation de la Haute Performance Collective (OHPCO)

Formation continue spécifique

PRESENTATION DE LA FORMATION

Année universitaire 2026/2027

PEDAGOGIE

UFR STAPS
Responsable pédagogique
Mickael CAMPO
mickael.campo@u-bourgogne.fr

SUPPORT ADMINISTRATIF (SEFCA)

Chargée de gestion de formation
Christelle ALAZOULA TETEYA / Tél : 06 66 86 41 27
Chargée d'ingénierie de formation
Lucie DUTHU / Tél : 06 68 95 27 55
Adresse de contact **formation.continue-staps@u-bourgogne.fr**

OBJECTIFS

La préparation mentale en sports collectifs est un domaine très spécifique qui requiert une formation actuellement très peu abordée dans les diplômes en psychologie du sport, qui traditionnellement sont orientés vers une approche très centrée sur l'individu, au détriment des compétences nécessaires pour optimiser la performance des groupes (équipes, staffs, groupes projets, etc.). Par ailleurs, ces mêmes formations sont souvent généralistes et quelque peu éloignées des spécificités de la très haute performance qui requiert inévitablement une connaissance de l'écosystème et des pratiques du sport professionnel et du niveau international.

La formation proposée a donc pour but de former et spécialiser les acteurs de la performance d'équipe (préparateurs mentaux, coach, psychologues, sport scientists, managers, dirigeant-e-s d'entreprise, chef-fe-s de service, ...) aux connaissances et compétences mobilisées dans le cadre de l'accompagnement mental à la très haute performance en sports collectifs.

Le DU OHPCo vise également l'adaptation du parcours de formation au profil des professionnels en proposant trois spécialisations : management de projet de performance, préparation mentale, et accompagnement scientifique à la performance.

Cette dernière spécialisation a notamment pour but de proposer une formation unique au nouveau métier de sport scientist en psychologie du sport actuellement émergeant au sein des fédérations sportives, qui permettra notamment aux stagiaires formés de postuler au sein des fédérations afin de délivrer les applications du projet TEAM SPORTS auprès de leurs équipes nationales.

PUBLIC

Cette formation vise les acteurs des écosystèmes de performance d'équipe :

- Professionnels de l'intervention psychologique en milieu sportif (préparateurs mentaux, coaches, psychologues, sport scientists),
- Chef-fe-s de projet en position de management d'équipes (managers, entraîneurs, dirigeant-e-s d'entreprise, chef-fe-s de service, ...)
- Préparateur-ric-e-s physiques
- Étudiant-e-s (L3, Master, Doctorat) STAPS et SHS
- Sportif-ve-s de haut niveau



PRE-REQUIS

Le DU OHPCo est à destination des professionnels de du management d'équipe ou de l'accompagnement à la performance possédant une formation de niveau 6 a minima (Bac +3) :

- Un doctorat en sciences du sport ou en psychologie,
- un Master ou une Licence (STAPS Entraînement sportif, ou psychologie de préférence)
- un Diplôme d'Etat jeunesse, éducation populaire et sport (DESJEPS)
- un Brevet d'Etat d'éducateur sportif 2ème degré (BEES 2°)

Pour les professionnels hors-liste ci-dessus, il est possible de faire une demande d'équivalence en complétant le dossier de candidature ainsi que le dossier de demande de Validation d'Acquis Professionnels et personnels (VAP).

FORMATEURS

Les enseignants sont :

- Des enseignants-chercheurs, ou chercheurs :
 - * Du laboratoire Psy-DREPI (EA 7458) en double appartenance STAPS
 - * Du laboratoire INSERM U1093 Cognition, Action et Plasticité sensorimotrice appartenant à l'UFR STAPS
 - * D'universités françaises et étrangères reconnus sur le plan international pour leur expertise dans un domaine enseigné au sein du DU OHPCo
- Des collègues PRAG/PRCE de l'UFR STAPS impliqués dans l'encadrement sportif de haut niveau

ORGANISATION DE LA FORMATION

L'enseignement est de 315 heures hors stage, les cours sont répartis en 10 séquences de 3 journées à 4 jours (21 à 24 heures/sessions) et 1 session de 1 jour pour un examen écrit de 4 heures et la présentation des mémoires.

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Travaux dirigés de mise en situation et d'études de cas concrets
- Travaux pratiques et collaboratifs
- Tutorat individualisé
- Cours magistraux

MOYENS TECHNIQUES

- Salles de cours dotées de vidéoprojecteurs
- Salle interactive spécifique aux travaux de groupe
- Salle informatique en libre service
- Connexion wifi

PROCESSUS DE SELECTION PEDAGOGIQUE ET DE RECRUTEMENT

L'inscription dans le DU OHPCo est prononcée par le Conseil de Formation après examen du dossier de candidature soumis par le-la candidat-e auprès du secrétariat pédagogique. Celui-ci comporte un bref CV, un exposé des motivations, les diplômes.

Le cas échéant, le-la candidat-e peut être invité-e à présenter son dossier devant un jury issu du Conseil de Formation. L'acceptation du dossier est suivie d'une confirmation définitive de demande d'inscription par le candidat. Les dossiers de candidature sont disponibles à partir du 15 avril, et sont à retourner au responsable de la formation à partir du 1er mai et jusqu'au 8 juin. L'avis du Conseil de la pédagogie est rendu avant le 30 juin.



MODALITES D'EVALUATION ET SANCTION DE LA FORMATION

L'évaluation des stagiaires s'effectuera lors d'une session d'examen d'une journée (juin), à partir de 3 épreuves :

- Un test de connaissance type "questionnaire à choix multiples" de 45 questions
- Un écrit de 3h comportant plusieurs questions courtes portant sur les cours délivrés pendant l'année de DU.
- Une présentation orale d'analyse de l'activité.

Evaluation type coeff

Test de connaissances CT 30

Écrit CT 15

Oral CT 15

- Validation du DU

Le jury de délivrance du diplôme sera composé de l'équipe pédagogique sous l'autorité du responsable de la formation.

La compensation des notes est appliquée, cependant une note inférieure à 8/20 à une des épreuves annule la possibilité de compensation. Le-la participant-e qui aura obtenu la moyenne, soit 10/20 sera titulaire du DU l'Optimisation de la Performance Collective (les mentions assez bien, bien et très bien seront respectivement délivrées à 12, 14 et 16/20). En cas d'échec, les candidats peuvent repasser l'examen à la session du DU suivante sous réserve de réinscription

En cas d'échec, les candidats peuvent repasser l'examen à la session suivante du DU sous réserve de réinscription à l'université, sur un délai maximum de trois années.

COMPETENCES ACQUISES ET DEBOUCHES

Une VAP offre la possibilité aux diplômés du DU OHPCO de poursuivre leurs études au niveau de la licence 3 dans le domaine STAPS « EOPS », avec validation des ECTS acquis sous réserve de l'accord du responsable de la formation.

Le DU est constitué de 4 grands blocs regroupant vingt compétences réparties sur une année universitaire.

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

<https://ufr-staps.u-bourgogne.fr/du-ufr-staps>

Plus d'infos sur <https://sefca.u-bourgogne.fr>